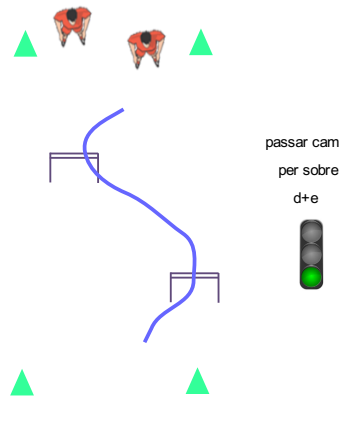
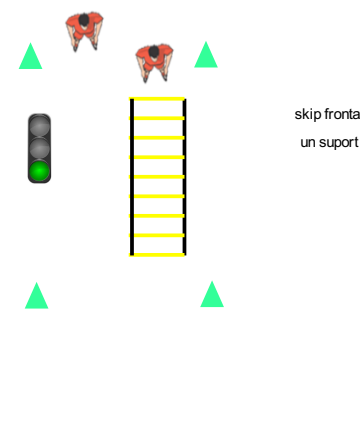
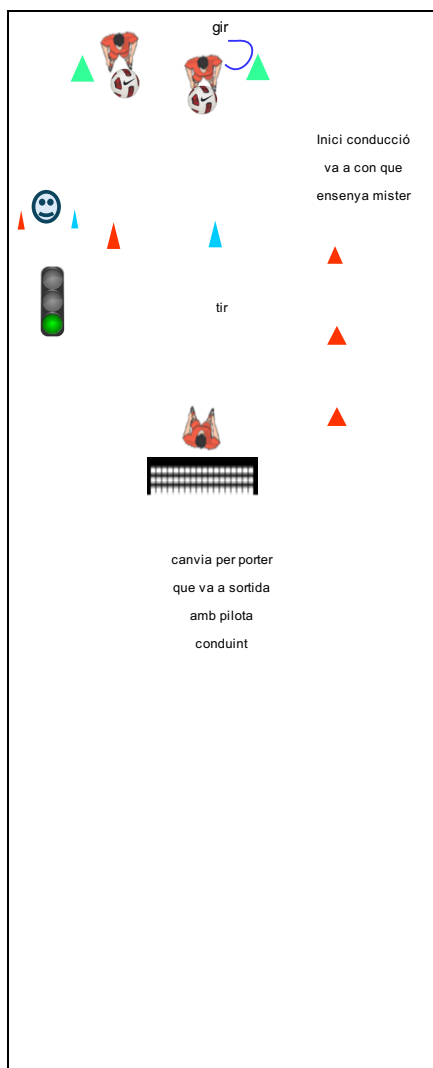
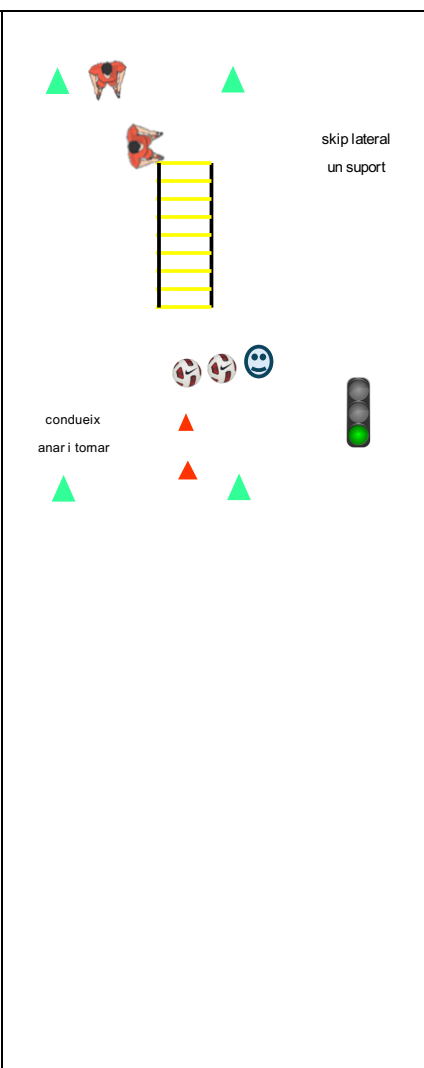
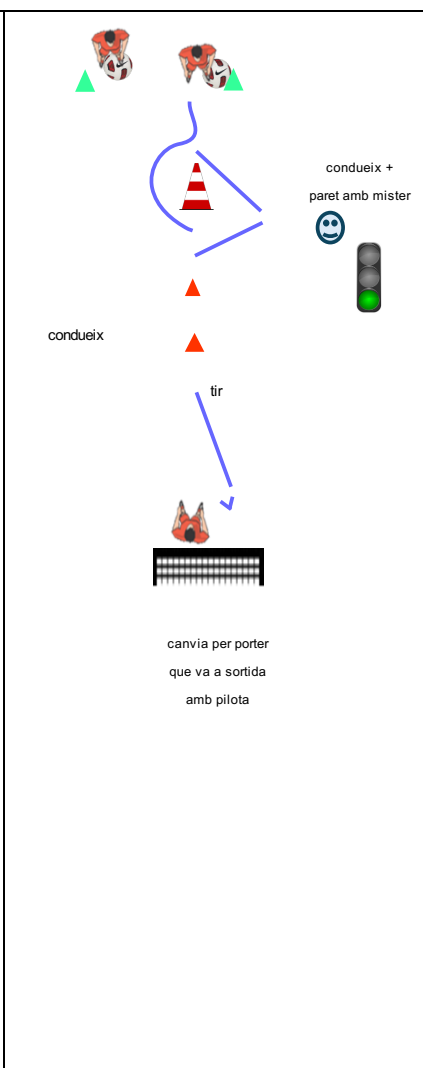
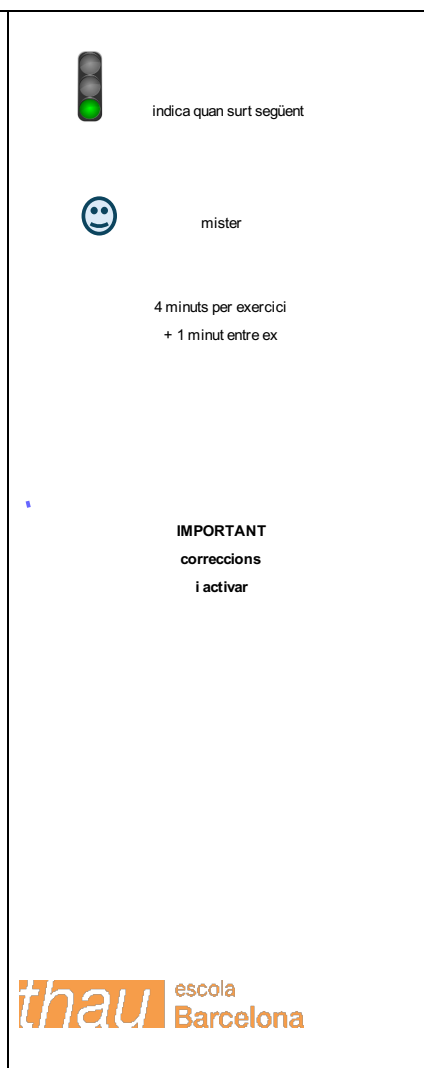
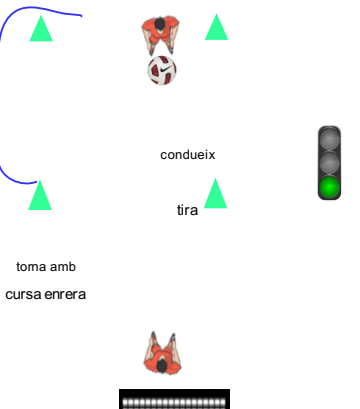
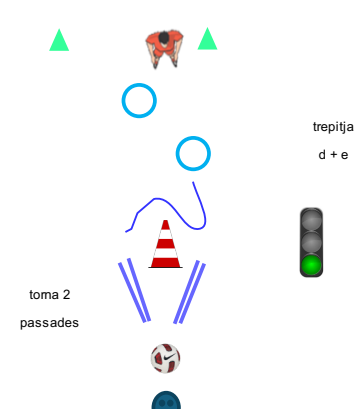
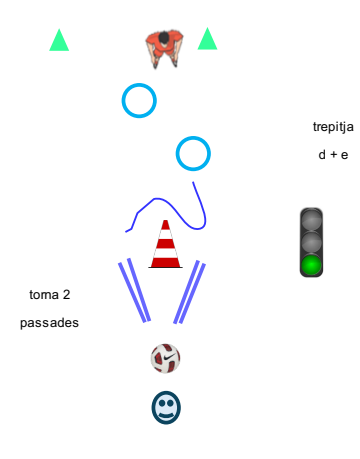


 passar cama per sobre d+e tornada a sortida	 skip frontal un suport	 sempre de cara ensenya els dos i el jugador corre cap al color que diu l'entrenador	 indica quan surt següent  mister 4 minuts per exercici + 1 minut entre ex IMPORTANT correccions i activar thau escola Barcelona
---	---	--	---

gir Inici conducció va a con que ensenya mister tir canvia per porter que va a sortida amb pilota	skip lateral un suport conduex anar i tomar	conduex + paret amb mister conduex tir canvia per porter que va a sortida amb pilota	indica quan surt següent mister 4 minuts per exercici + 1 minut entre ex IMPORTANT correccions i activar
---	---	--	---

 gir Inici conducció va a con que ensenya mister tir canvia per porter que va a sortida amb pilota conduint	 skip lateral un suport condueix anar i tornar	 condueix tir condueix + paret amb mister canvia per porter que va a sortida amb pilota	 indica quan surt següent mister 4 minuts per exercici + 1 minut entre ex IMPORTANT correccions i activar
--	--	--	--

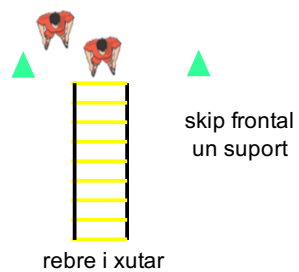
 gir sobre ell mateix i va a con que marca mister * rep passada i condueix * gir de cara a la pilota	 condueix tira toma amb cursa enrera	 toma 2 passades trepitja d + e	 indica quan surt següent  mister 3 minuts per exercici + 1 minut entre ex IMPORTANT correccions i activar
---	--	---	---

 gir sobre ell mateix i va a con que marca mister rep passada i condueix * gir de cara a la pilota	 conduex tira toma amb cursa enrera	 toma 2 passades trepitja d + e	 indica quan surt següent  mister 3 minuts per exercici + 1 minut entre ex IMPORTANT correccions i activar thau escola Barcelona
--	---	---	---

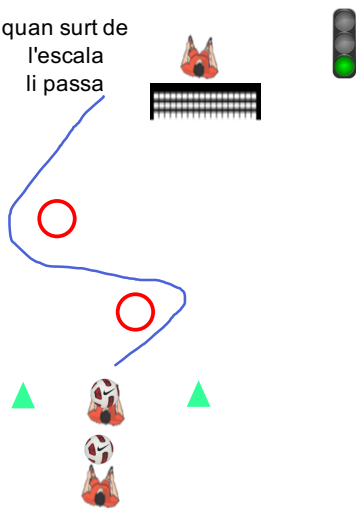
Activitat lliure
amb mobils diferents



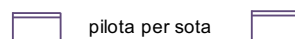
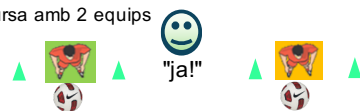
conduir, xutar...



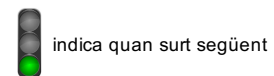
quan surt de
l'escala
li passa



cursa amb 2 equips

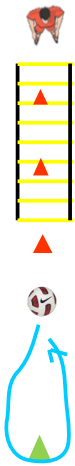
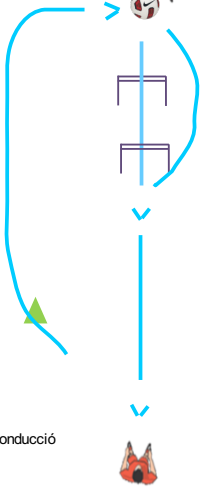
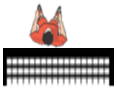


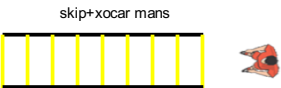
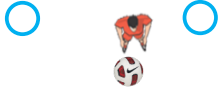
cada jugador de cada equip fa dos cops
el recorregut



Cada exercici entre 5 i 6 minuts

IMPORTANT
correccions
i activar

peus junts/ separats  	 conducció auto-p passada 	 paret i tir  sempre de cara 	 indica quan surt següent  mister 3 minuts per exercici + 1 minut entre ex IMPORTANT correccions i activar thau escola Barcelona
---	---	--	---

 skip+xocar mans  1x1 mister passa a un 	inici conducció  pilota per sota  passada conducció  	desplaça lateral i clava  paret i tir  	 indica quan surt següent  mister 3 minuts per exercici + 1 minut entre ex IMPORTANT correccions i activar thau escola Barcelona
--	---	--	---